

UCAN 職業興趣探索個人診斷結果解讀

「職業興趣診斷」是依據你在「我最喜歡哪些活動」、「我認為自己有哪些特質」及「我喜歡哪些科目」三個面向所呈現出的興趣來進行診斷。在完成題目後，職業興趣診斷將提供你下列資訊，以幫助你進行職涯的規劃：

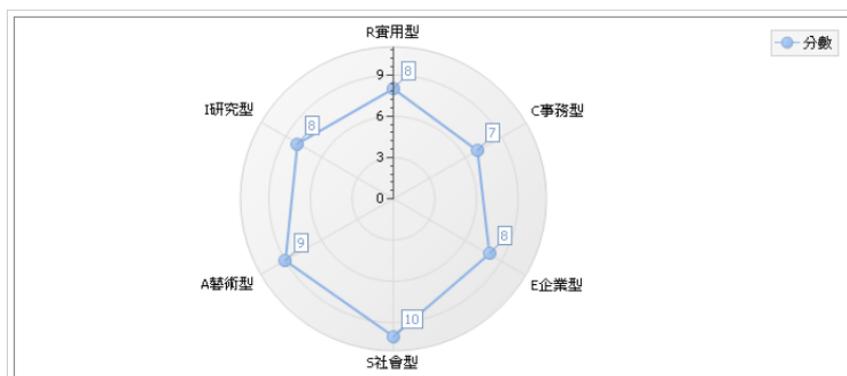
- (1) Holland 碼三碼以及 Holland 碼的類型名稱。
- (2) 你的 Holland 碼職業性格描述，以幫助你了解自己的職業性格傾向、價值觀以及適合你的職業領域等。
- (3) 其他相關資訊連結，包括：其他 Holland 碼與職業性格類型內容、你的 16 項職涯類型分數、16 項職涯類型內容與 66 個就業途徑。

然而，Holland 碼是什麼呢？而這些類型名稱在求職網站上對應的職務又有那些呢？實習與就業輔導處就業輔導組將透過這份整理資料，簡單的讓大家了解如何解讀自己的施測結果。

Holland 碼是什麼？

這個系統由 John Holland 博士於 1985 年提出，以建立「興趣」、「性格」、「職業」之間的對應關係為主要目的，以此對職業進行分類。他認為過去經驗的累積加上人格特質將影響個人職業選擇的抉擇，同樣的職業將吸引有相同經驗及人格特質的人。

Holland 認為大多數的人可區分為 RIASEC 六種類型：Realistic (實做型)、Investigative (研究型)、Artistic (藝術型)、Social (社交型)、Enterprising (企業型)、Conventional (常規型)。



類型	Holland 碼	原始分數數列	原始分數	PR 值
社會型	S		10	91
藝術型	A		9	90
企業型	E		8	83
研究型	I		8	83
實用型	R		8	87
事務型	C		7	73

*PR 值定義：PR 值之定義為百分等級，也就是將原始分數換算後了解個人在所屬團體中與他人比較後的相對地位，方式為將團體的分數化分為一百等份，百分等級的數值即代表團體在 100 人中勝過多少人，例如你的 PR 值是 PR80，即代表在一百人之中你勝過 80 個人。

RIASEC 六種類型之間互有關聯，最高分的三型合稱「興趣代碼」。第一碼：主要興趣、第二碼：工作風格、第三碼：變數較大。若兩碼之間分數相差小於 6 分，兩碼位置可互換。

興趣代碼在「六角形」對應位置接近的程度可以了解受測者的「一致性」程度——心理相似的程度。一致性低者，在生涯選擇時，常出現矛盾或猶豫不決的現象。但一致性低的同學也可透過通識課或實習建立第二專長和異業結盟，給自己更多的選擇。

Holland 職業類型內容說明：

類型	說明
實用型 (R)	情緒穩定、有耐性、坦承直率、寧願行動不喜多言，喜歡在講求實際，需要動手環境中從事明確固定的工作，依既定的規則一步一步地製造完成有實際用途的物品。對機械和工具等事物較有興趣，生活上亦以實用為重，眼前的事重於對未來的想像，比較喜歡獨自做事。喜歡從事機械、電子、土木建築、農業等相關工作。
研究型 (I)	善於觀察、思考、分析、推理，喜歡用頭腦依自己的步調解決問題，並追根究底。他不喜歡別人給他指引，工作時也不喜歡有很多規矩和時間壓力，做事時，他能提出新的想法和策略，但對實際解決問題的細節較無興趣。他不是很在乎別人的看法，喜歡和有相同興趣或專業的人討論，否則還不如自己看書或思考。喜歡從事生物、化學、醫藥、數學、天文等相關工作。
藝術型 (A)	直覺敏銳、善於表達和創新。他們希望藉文字、聲音、色彩或形式來表達創造力和美的感受。喜歡獨立作業，但也不想 / 不喜歡被忽略，在無拘無束的環境下工作效率最好。生活的目的就是創造不平凡的事務，不喜歡管人和被人管，和朋友的關係比較隨興。喜歡從事音樂、寫作、戲劇、會話、設計、舞蹈等相關工作。
社會型 (S)	對人和善、容易相處，關心自己和別人的感受，喜歡傾聽和瞭解別人，也願意付出時間和精力去解決別人的困擾。喜歡教導別人，並幫助他人成長。他們不喜歡競爭，喜歡大家一起做事，一起為團體盡力。容易與人對應、互動，關心人勝過於關心工作。喜歡從事教師、輔導、社會工作、醫護、宗教等相關工作。
企業型 (E)	精力旺盛、生活緊湊、好冒險競爭，做事有計畫並立刻行動。不願花太多時間做科學研究，希望擁有權力去改善不合理的事。他們善用說服力和組織能力，希望自己的表現被他人肯定，並成為團體的焦點人物。他不以現階段的成就為滿足，也要求別人跟他一樣努力。喜歡管理、銷售、司法、從政等相關工作。
事務型 (C)	個性謹慎、做事講求規矩和精確。喜歡在有清楚規範的環境下工作。他們做事按部就班、精打細算，給人的感覺是有效率、精確、仔細、可靠而有信用。他們的生活哲學是穩紮穩打，不喜歡改變或創新，也不喜歡冒險或領導。會選擇和自己志趣相投的人為好朋友。喜歡從事銀行、金融、會計、秘書、操作事務機器等相關工作。

Holland 職務分類對照：

Realistic (實做型)

R 模板工程人員、泥水工相關人員、營建雜工 / 粗工、水電工程人員、金屬建材架構人員、防水施工人員、木工、油漆工、餐廚助手、生鮮處理人員、洗碗人員、家事服務 / 洗衣、汽車美容、搬運人員、加油服務、舉牌/傳單/派報員、清潔 / 資源回收人員、志願役軍官 / 士官 / 士兵

RA 棚內技術工程人員、舞台搭設工程人員、燈光技術人員、樣品師、打版人員、裝潢工程人員

RC 推拿 / 按摩師、試吃人員、大客車 / 大貨車司機、小客車 / 小貨車司機、外務 / 快遞 / 送貨、聯結車司機、品保工程師、品管人員、ISO 品保人員、食品檢驗人員、檢驗人員、土地開發人員、估算人員、發包人員、水土保持技師、土木技師 / 工程師、結構技師 / 工程師、都市 / 交通規劃人員、水利工程師、水電工程師、養殖 / 畜牧專業人員、動物飼育專業人員、中式廚師、西式廚師、日式廚師、鐵板燒廚師、中 / 港式點心廚師、其它料理廚師、西點蛋糕師、麵包師、調酒師 / 吧台人員、冷熱飲調製販售員、餐飲服務人員、網路及電信線路架設人員、模具技術人員、塑膠模具技術人員、金屬模具技術人員、沖壓模具技術人員、壓鑄模具技術人員、鑄造 / 鍛造模具技術人員、粉末冶金模具技術人員、塑膠射出技術人員、CNC 程式設計師、電鍍相關技術人員、機械加工技術人員、組裝組立技術人員、印前製作人員、印刷技術人員、鉗工、技術人員、製鞋類人員、車縫人員、學徒、PCB 技術人員、染印人員、鍋爐相關人員、通信維修人員、產品設備維修人員、電器產品維修人員、電子設備維修人員、精密儀器製造維修人員、飛機修護員、汽車維修人員、汽車引擎技術人員、機車 / 其他車輛維修人員、機車引擎技術人員、機械設備組裝測試人員、冷凍空調技術人員 / 安裝員

RCE 堆高機操作人員、機械操作人員、挖土 / 推土機相關操作人員、吊車 / 起重機相關操作人員、重機械操作人員

RCI 測量 / 儀校人員、飛行機師、機械設計 / 繪圖人員

RI 工程助理、紡織工務、廠務 / 助理、生管 / 助理、包裝員 / 作業員、鈹金技術人員、焊接技術人員、塗裝技術人員、噴漆技術人員、CNC 車床人員、CNC 銑床人員、雷射技術操作員、精密拋光技術人員、沖床人員、傳統車床人員、傳統銑床人員、線切割技術人員、放電加工技術人員、電子 / 通訊工程助理、電機維修人員、其他特殊工程人員、電腦組裝 / 維修、保全工程技術人員

RIC 電信 / 配線繪圖、冷凍空調繪圖 / 設計、水電及其他工程繪圖人員、機電技師 / 工程師、微機電工程師、機構工程師、機械工程師、熱傳工程師、聲學 / 噪音工程師、汽車研發人員、電機工程師、電機技師、電信 / 通訊系統工程師、RF 通訊工程師、電子工程師、電源工程師、零組件工程師、SMT 工程師、PCB-Layout 佈局工程師、PLC / 自動控制工程師、CAD / CAM 工程師

RIE 環保 / 環境工程師 / 技師、工務助理、營建工程人員

RSE 消防類相關人員、管理員、隨扈 / 安全人員、保全人員

Investigative (研究型)

ICE 市場調查 / 分析人員

ICS 藥師助理、藥師

IER EMC / 安規工程人員、可靠度工程師、測試工程師、故障分析工程師

IR 公共衛生人員、醫藥研發人員、病理藥理研究人員、生物科技研發人員、氣象相關研究人員、地質與地球科學研究人員、天文相關研究人員、應用科學研究人員、數學研究人員、統計學研究人員、生物學專業與研究人員、物理相關研究人員、化學相關研究人員、心理學研究人員、臨床 / 實驗室研究人員、人類學研究人員、哲學研究人員、社會學研究人員、歷史研究人員、政治相關研究人員、其他研究人員、助理研究人員、金融研究人員、實驗 / 化驗人員、農藝 / 畜產研究人員

IRC 微波工程師、食品研發人員、電腦硬體研發工程師、軟體工程師、通訊軟體工程師、韌體工程師、演算法開發工程師、BIOS 工程師、CIM 工程師、MES 工程師、電玩程式設計師、網站程式設計師、系統工程師、系統分析師、系統維護員 / 操作員、資料庫管理人員、助理工程師、MIS 工程師、網路管理工程師、資訊安全分析師、資訊助理人員、半導體工程師、半導體製程工程師、半導體設備工程師、IC 設計工程師、類比 IC 設計工程師、數位 IC 設計工程師、IC 佈局工程師、

IC 封裝 / 測試工程師、光電工程師、太陽能技術工程師、光學工程師、光電製程工程師、光電設備工程師、光電 / 半導體工程助理、生產技術 / 製程工程師、生產設備工程師、生產線工程師、工業工程師

IRE 醫療器材研發工程師、化學 / 化工工程師、奈米研發工程師、特用化學工程師、紡織化學工程師、材料研發人員

IRS 醫師、牙醫師、中醫師、醫學美容 / 整型、麻醉醫師、獸醫 / 獸醫佐、其它醫療從業人員、營養師、醫事檢驗師、復健技術師、醫事放射師、驗光師、放射性設備使用技術員

IS 教授 / 副教授 / 助理教授、講師

Artistic (藝術型)

AE 演員、聲樂及演唱家、樂器演奏 / 合成音樂、攝影師、配音人員、設計助理、室內設計師、景觀設計人員、櫥窗 / 會場設計人員

AEC 編輯 / 文字類人員

AEI 執行製作 / 助理、音響 / 音控技術人員、影片製作技術人員、剪輯師、商品開發人員、播報人員

AER 模特兒、攝影助理

AES 活動表演 / 主持人員、美容師、美療師 / 芳療師、美容講師 / 技導、整體造型師、髮型設計師、美甲彩繪師、寵物美容專業人員、美容助理、美髮助理

AIR 建築師、建築繪圖 / 設計

AR 舞蹈演藝人員

ARE 字幕人員、工業設計、服裝設計、鞋類 / 皮件設計、多媒體動畫設計師、網頁設計、廣告設計、商業設計、包裝設計、平面設計、美編人員

ARI 編劇及詞曲創作

AS 媒體公關人員、技術文件 / 說明書編譯、英文翻譯 / 口譯人員、日文翻譯 / 口譯人員、其他語言翻譯 / 口譯人員

Social (社交型)

SA 特殊教育教師、教保員、幼教老師、安親課輔老師、音樂老師、美術老師、作文老師、珠心算老師、才藝類老師、烹飪老師、駕訓老師、電腦補習班老師、語文補習班老師、數理補習班老師、升學補習班老師、其他教育類老師、補習班導師、助教

SAC 國小教師、國中教師、高中職教師

SAE 美髮講師 / 技導

SAR 舞蹈健身老師

SC 看護人員、保母

SE 導遊 / 領隊 / 導覽、OP / 票務人員 / 旅行社人員、飯店 / 旅館櫃檯人員、飯店 / 旅館服務人員、休閒娛樂事業從業人員、遊樂景點工作人員、房務人員

SEA 禮儀師、宗教 / 神職人員、星象占卜人員

SI 社會工作人員、志工 / 義工類人員

SIA 臨床 / 諮商心理師、職能治療師、物理治療師、語言治療師、呼吸治療師

SIC 護士 / 護理師、專科護理師

SR 診所助理、牙醫助理

SRE 游泳教練、運動教練、救生員

Enterprising (企業型)

EA 演藝經紀 / 宣傳人員、導演 / 導播、藝術指導 / 藝術總監

EAC 設計主管、電話行銷主管、電話行銷人員、廣告 / 行銷企劃主管、產品企劃主管、行銷企劃人員、廣告文案企劃人員、遊戲企劃人員、產品企劃人員、網站企劃人員、行銷企劃助理、公關企劃人員、活動企劃人員、婚禮企劃人員

EAI 新聞 / 傳播媒體主管

EAS 媒體公關主管、傳播媒體編輯企劃

EC 編採主管、金融專業主管、國貿人員、國貿助理

ECI 財務 / 會計主管、稽核主管、法務主管

ECR 飯店 / 旅館主管、旅遊休閒類主管、地勤人員、不動產審核 / 估價師、總務主管、運輸物流類主管、船上作業人員、倉儲物流人員、運輸調度管理人員

ECS 飛安人員、採購主管、資材主管、業務助理、店長 / 門市管理人員、大型賣場管理人員、投資理財人員、融資 / 信用業務人員、醫藥業務代表、不動產經紀人、保險業務員 / 經紀人、廣告 AE、汽車銷售人員、信用卡類人員、補習班招生人員、傳直銷人員、加盟招商人員、通路開發人員、駐校代表、國內業務主管、國外業務主管、國內業務人員、國外業務人員、專案業務主管、經營管理主管、專案管理主管、ERP 專案管理師、專案管理師、人事 / 人力資源主管、人事 / 人力資源專員、教育訓練人員、行政主管、總幹事、企管顧問、專業顧問、留學諮詢顧問

EI 實習律師、律師

EIC 工地品管員 / 工程師、工地安全衛生工程師、勞工安全衛生管理人員、工廠安全衛生人員、食品衛生管理師

EIR 製程主管、設備工程主管、硬體工程研發主管、軟體專案主管、韌體研發類主管、網站技術主管、電子商務技術主管、MIS / 網管主管、通訊工程研發主管、電子工程主管、半導體工程研發主管、光電工程研發主管、工地主管、生技主管

ER 領班 / 管理幹部、維修技術主管、技術支援主管

ERC 營建主管、花藝 / 園藝人員、農藝栽培專業人員、餐飲主管、餐飲領班、客服工程師 / FAE、品管 / 品保主管

ERI 現場規劃工程師、機械工程主管、電機工程主管、工廠高階主管、生管主管、業務工程師

ERS 基層管理幹部、儲備幹部

ESC 人力 / 外勞仲介、客服主管、專櫃 / 門市人員、空服人員、園長

ESI 護理長

Conventional (常規型)

CA 校對人員

CAE 攝影記者、文字記者

CE 發行企劃 / 出版人員、教材編輯人員、稅務人員、法務人員、代書 / 地政士、法務助理、工務
工管人員、工地監工、人事助理、行政人員、秘書、行政助理、總務人員、檔案資料管理人員、電
腦操作 / 資料輸入、工讀生、文件管理師、授權 / 授信 / 徵信人員、帳款催收人員、理賠人員、核
保 / 保險內勤人員、主辦會計、成本會計人員、財務人員、承銷人員、券商後線人員、報關人員

CEI 稽核人員、查帳 / 審計人員

CER 醫藥行政管理人員、公家機關相關人員、保稅人員

CES 商標 / 專利人員、工商登記服務類人員、客服人員、電訪人員、電話客服人員、售票 / 收銀
人員、股務人員、特別助理、高階祕書、金融營業人員、銀行辦事人員、總機 / 接待 / 櫃台人員

CI 研究助理

CIE 財務分析人員、統計精算人員

CIR 軟 / 韌體測試人員、內業工程人員

CIS 會計師

CRE 船務

CRI 會計 / 出納 / 記帳人員、財務 / 會計助理

CRS 牙體技術人員

CS 學校行政人員、採購人員、資材人員、倉管 / 物料管理員、採購助理、廣告採購人員

資料來源：

UCAN 大專校院就業職能平台 - 個人報告

UCAN 大專校院就業職能平台電子報

<http://yes-ucan.blogspot.tw/2012/04/ucan-holland-code.html>

1111 找工作先了解工作內容、薪水與未來發展，清楚掌握未來的職涯生活 - 工作家/職務大蒐秘

www.jobwiki.com.tw/Holland/Holland.aspx